

第9回 甲賀市陸上競技大会 実施要項

甲賀市陸上競技協会 審判講習・実技研修会

1. 主催 甲賀市陸上競技協会
2. 後援 甲賀市・甲賀市教育委員会・甲賀市体育協会
NPO法人滋賀マスターズ陸連
3. 主管 一般財団法人 滋賀陸上競技協会
甲賀市陸上競技協会・滋賀マスターズ陸上競技連盟
4. 期日 平成25年5月19日（日） 雨天決行
5. 日程

受付	8:00～8:30
開会式	8:45～
審判講習会	9:00～
競技開始、審判実技研修	9:30～
6. 会場 甲賀市陸上競技場
7. 種目
 - 【小学生5・6年男女】
100m・1000m・80mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・ソフトボール投
 - 【中学生男子】
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
 - 【中学生女子】
100m・200m・800m・1500m・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
 - 【一般男子（高校生以上、マスターズを含む）】
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投
60m・3000m（マスターズのみ）
 - 【一般女子（高校生以上、マスターズを含む）】
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投
60m（マスターズのみ）
8. 参加資格 日本陸上競技連盟・滋賀陸上競技協会・滋賀マスターズ陸上競技連盟の登録者（小学生は除く）であり、甲賀市内の在住・在勤者または甲賀市内出身者（大学生等）とする。
上記以外はオープン参加とする。（小学生は除く）

9. 参加制限 1人2種目以内、ただしマスターズは3種目以内（リレーは除く）
10. 参加料 1人につき、小・中学生：300円、高校生：500円
 一般：1,000円、マスターズ：1,500円
 リレー（1チーム）：1,000円（いずれも保険料を含む）
 参加料は、当日受付（8：00～8：30）で納入すること。
11. 参加申込み **平成25年5月1日（水）17時（期限厳守）までに、滋賀陸協様式の一覧表と個票で、下記申込先に申し込むこと。**
 申込先 甲賀市体育協会事務局内 陸協担当あて
 〒520-3321 甲賀市甲南町葛木851-1
 甲南中央運動公園クラブハウス
 TEL 0748-86-2343 FAX 0748-86-2443
- 一覧表・個票の様式は滋賀陸協のホームページからダウンロードして下さい。
 なお、マスターズ・学校関係者・クラブ等については責任者が一括して行う。
12. 表彰 各種目1位に賞状を授与する。（オープン参加は対象外）
 マスターズの選手には、後日記録証を交付します。
13. 救急 選手の疾病・傷害については応急の手当てを行い、傷害保険を適用するが、その後の責任は負わない。
 万一の事故等に備えて、選手は健康保険証（写し）を持参すること。
14. 開会式 午前8時45分より行う。役員・選手は全員参加のこと。
15. その他
- 1) 天候による開催決定判断は午前6時30分に行う。問合せは、090-3625-8394（小澤理事長）まで各自が確認をすること。
 - 2) 競技者・競技役員・競技補助員・大会役員・報道関係者以外の者は、競技場内の立ち入りを禁止する。
 - 3) 応援席の清潔保持に努めること。チームで生じたゴミは、各チームでの持ち帰りを徹底すること。
 - 4) 審判講習・実技研修会の講師は、一般財団法人 滋賀陸上競技協会審判委員会よりお越しいただきます。
 - 5) 日本陸連公認審判員として登録される方は、今年度の登録料2,500円と甲賀市陸上競技協会費1,000円を納入下さい。
 郵便振替：口座番号・記号 00910-1-156125
 加入者名 甲賀市陸上競技協会

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2013年日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会実施要項により行う。
2. ウォーミングアップ・練習について
午前8時30分まで、競技場内の使用を認めます。
ただし、跳躍種目と投てき器具を用いた練習は認めません。
(試技前の公式練習のみ)
3. 招集について
選手の招集は、競技場第4コーナー後方の出入口外側に設ける招集所で行う。
選手の招集完了時刻は、トラック種目は競技開始予定の**20分前**とし、フィールド種目は競技開始予定の**45分前**とする。
4. 競技について
 - 1) ナンバーカードは、中学・高校・大学生・一般・マスターズは指定のナンバーカードを使用し、小学生は主催者が用意するナンバーカードを使用する。
 - 2) 本大会のトラック競技は、全て電気計時とする。トラック競技出場者は、右腰やや後方に腰ナンバーカード(縦12cm×横18cm)をつけること。
 - 3) 短距離種目で出場選手が8人未満の場合(組)は、2レーンからの出場とする。
 - 4) リレーのオーダー用紙は、午前11時30分までに記録本部に提出すること。
 - 5) 3000m・5000mは、競技打切り時間を次のとおり設定する。
3000m: 15分、5000m: 25分
 - 6) スパイクシューズは、全天候型の平行ピンを使用し、ピンの長さは9mm以下とする。ただし走高跳は、12mm以下とする。
 - 7) フィールド種目の試技は、小学男女・中学男女・高校男女・一般男女の順で行う。
 - 8) フィールド種目(走高跳は除く)の試技は、3回とする。
 - 9) 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
男子 100cm(練習) 100-105-110-115-120-125-130-135 . . .
女子 80cm(練習) 80-85-90-95-100-105-110-115 . . .